

Lebenswurst

Zutaten:

1 mittelgroße Zwiebel
1 Dose Kidneybohnen (400 g Füllmenge)
170 g Räuchertofu
30 ml Öl
1 EL Majoran
Salz und weißen Pfeffer



Zubereitung:

Die Zwiebel sehr fein würfeln und mit Öl glasig anschwitzen, bis sie leicht braun wird.

Die Kidneybohnen in ein Sieb schütten, kurz durchspülen und gut abtropfen lassen. Anschließend alle Zutaten in den Mixer geben oder mit dem Pürierstab pürieren, bis eine Konsistenz entsteht, die an Leberwurst erinnert. Wenn nötig, kann man noch etwas Öl zusätzlich hinzufügen.

Guten Appetit!